Regulamento festival de Ginástica Rítmica Cariacica 2019

limitado o número de ginastas;

Para apresentar, a ginasta na modalidade individual, somente às convidadas pela SEMESP ;

A ginasta só poderá participar em **uma coreografia;**

O técnico ou professor responsável deverá **enviar a música gravada** para cada coreografia, com o nome da entidade bem esclarecida para a coordenação do evento e levar outra de reserva em um pen drive

O uso do **“Pen Drive”** só será permitido quando houver falha técnica da música.

A coreografia deverá ter o tempo **máximo** de 5 (cinco) minutos.

Será permitida a apresentação de danças desde que tenha caráter gímnico.

( relativo a ginástica; que diz respeito à pratica de exercício físico)

A entidade que tiver um número menor do que 6 ginastas, só poderá apresentar uma coreografia.

A inscrição deverá ser feita em formulário próprio, devendo constar a relação nominal das ginastas em cada coreografia e assinatura do técnico ou professor responsável.